

Vježba 2.3. – Filozofija života

Obrazovni ciljevi	Učenici razumiju da vrijednosti imaju različite praktične implikacije.
Resursi	Popis različitih načina života na plakatu ili na tabli.

Postupak

1. Učenici ocjenjuju načine života prema sljedećoj skali:
 - 7 – Jako mi se sviđa
 - 6 – Sviđa mi se
 - 5 – Poprilično mi se sviđa
 - 4 – Svejedno mi je
 - 3 – Nije mi stalo do njega
 - 2 – Ne sviđa mi se
 - 1 – Uopće mi se ne sviđa.
2. Nastavnik traži od učenika da uporede rezultate u parovima ili u grupama od tri ili četiri.

Dodatak

Učenici opisuju svoj idealan način života (trebali bi izbjegavati opisivati svoj način života). Pronalaze protivrječnosti, da li se podudaraju sa njihovim vlastitim skalama vrijednosti?

Materijali

(vidjeti narednu stranicu)

Različiti načini života

1. U životu je potrebno slijedeće: umjerenost, inteligencija, balansiranje krajnosti, prijateljstvo, samokontrola, disciplina, dalekovidost, lijepo ponašanje i poštivanje određenih tradicija.
2. U životu vrijedi individualna i intelektualna sloboda, ravnodušnost prema materijalnom i fizičkom svijetu.
3. Najvažnije osobine su suosjećanje, ljubav, odanost, kontrola osjećanja i interesa, otvorenost prema drugima. Ne trebaju se cijeniti drskost, potraga za moći i egoizam ne trebaju se cijeniti.
4. Uživati u životu je važnije nego mijenjati svijet: odbijanje etičnosti, disciplina i lična žrtva, potreba za društvenošću ali sa periodima samoće.
5. Treba se identificirati s grupom i tražiti prijateljstvo. Društvenost i akcija su važni, kao i odbijanje meditacije kao previše apstraktne, samoće i materijalnih interesa. Poželjniji je izražavanje pozitivnih emocija i dijeljenje pozitivnih iskustava.
6. Treba tražiti živahne fizičke aktivnosti, istraživati svoja životna i praktična osjetila, usredotočenost na rad, odbijati snove kao nostalgiju, odbijati utjehu i samoudovoljavanje.
7. Dani slijede jedan za drugim ali svaki je različit. Nestabilnost i prilagođavanje su ključni i trebalo bi se uživati u svakom važnom trenutku. Iznad svega ne treba biti rob ideji.
8. Jednostavni užici su važni: komfor, prijateljstvo, odmor, dobro zdravlje, odbijati intenzivne i kompleksne užitke, odbijati ambicije i fanatizam.
9. Otvorenost i prijemljivost su nužni: užici i uspjeh će doći sami po sebi, mirno čekajte i budite otvoreni.
10. Mora se imati samo-kontrola, ali potrebno je biti oprezan, svjestan sila u svijetu i ljudskih ograničenja. Osoba mora biti velikodušna, ali ne utopistička, hodati po svijetu sa samokontrolom i dostojanstvom.
11. Važno je razmišljanje. Svijet je prevelik i preagresivan. Duševni život je ključan i ima prednost nad beskorisnim, opakim svijetom kojeg treba odbaciti.
12. Fokus je na djelovanju, izvršavanju, izazovu i izgradnji; tijelo, ruke, mišići su stvarni život. Mudrost, komfor i opuštanje moraju se odbaciti.
13. Ljudi postoje da služe: biti korisni drugima kako bi potakli svoj lični razvoj. Otuditi se od ovog svijeta, biti ponizan, konstantan, vjeran, fleksibilan. Primiti bez pitanja, raditi za vladavinu dobra.